



## INFORME DE CONCLUSIONES CUESTIONARIO DE ADICCIONES SIN SUSTANCIA DE LA RED UNAD.

Entre los propósitos marcados en la Comisión de Intervención de UNAD, integrada por profesionales de diferentes entidades de la red, se fijó promover el conocimiento y análisis del fenómeno de las adicciones sin sustancia con la finalidad de reforzar el trabajo preventivo y de sensibilización en aquellos contextos que presentan mayores riesgos.

Para ello, solicitamos a toda la red de UNAD, la participación en el cuestionario diseñado para aproximarnos a esta realidad, y ha sido la buena respuesta que hemos obtenido de ellas, las que han posibilitado las conclusiones que aquí os trasladamos.

Los resultados de la consulta demuestran que el problema está presente, incluso superando las expectativas que inicialmente se tenía de la magnitud de la problemática.

Así mismo, se refleja un elevado número de acciones articuladas por el movimiento asociativo de UNAD, en la respuesta a la atención de las personas a través de actuaciones de prevención y tratamiento. A pesar que la encuesta no recogía, si estas iniciativas se realizan a través de programas específicos a la atención de las adicciones sin sustancia, lo que evidencia es que se esta dando respuesta a las necesidades encadenadas por los usos problemáticos de las TIC'S y otros comportamientos patológicos.

Los datos también revelan, que el 62% de las y los profesionales que han participado en las encuesta, detectan un uso problemático de las TIC'S entre la población que atienden. Situándose como un problema emergente, cada vez más próximo a los resultados relativos al juego patológico.

A continuación, se facilita el resumen de los resultados obtenidos:

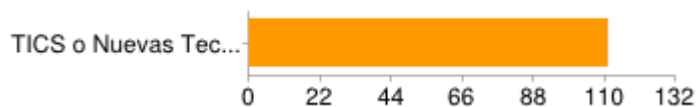
Han participado un total de 115 entidades, cerca del 50% de la red. La participación de personas ha ascendido a 201, entre personal de dirección, personal técnico y voluntariado.

### **Perfil profesional**

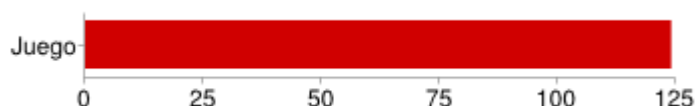
Atención directa	135	75%
Junta Directiva	31	17%
Voluntario/a	12	7%
Otros...	23	13%

### PREGUNTA N° 1

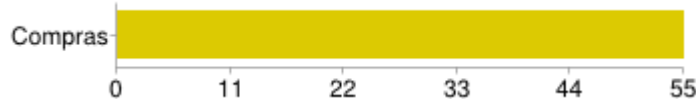
Has detectado en tu entidad personas con problemas asociados a usos problemáticos de:



TICS o Nuevas Tecnologías 111 62%



Juego 124 69%

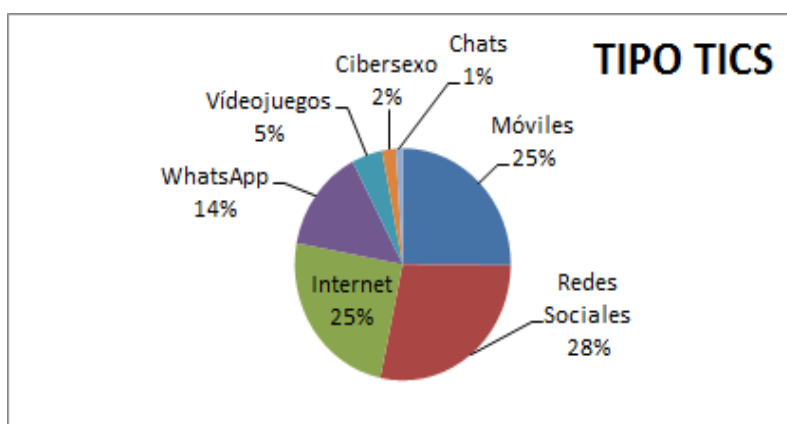


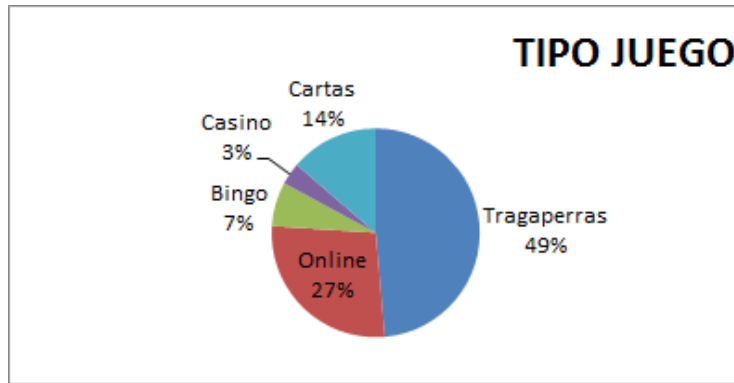
Compras 55 31%



Otros 35 19%

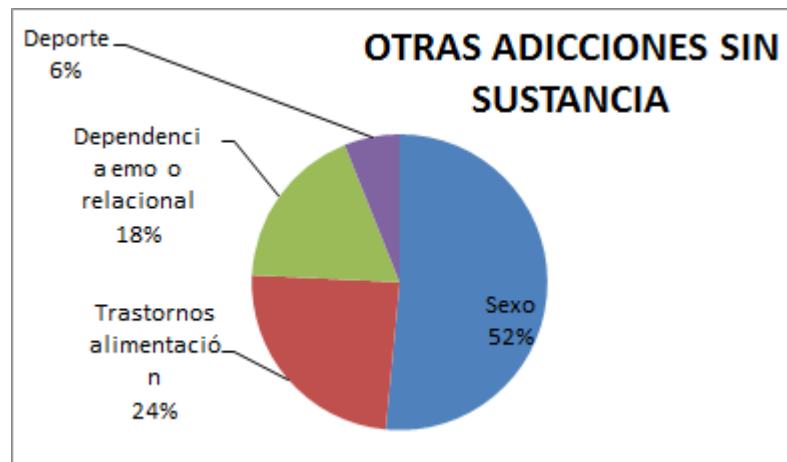
Sobre el **TIPO DE TICS** detectado, de las 101 respuestas obtenidas en este apartado (de texto libre) se extrae que los más frecuentes corresponden al uso problemático de Redes Sociales (28%), Internet (25%), Móviles (25%) y, en menor medida, de WhatsApp (14%), Videojuegos (5%), Cibersexo (2%) y Chats (1%).





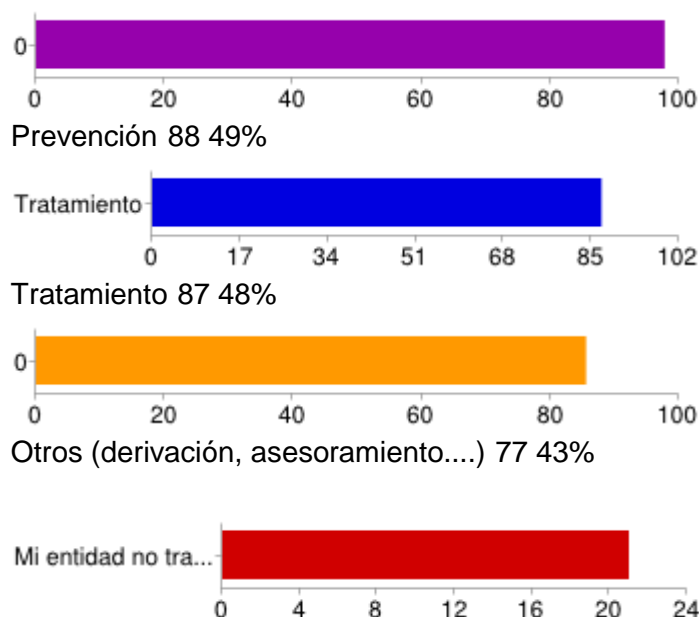
Respecto al **TIPO DE JUEGO**, de las 105 respuestas obtenidas (apartado de texto libre), se extrae que las máquinas tragaperras suponen casi el 50% de los usos problemáticos detectados, seguidos de los juegos online (27%), cartas (14%), bingo y casino (10%).

En cuanto a **otras adicciones sin sustancia** detectadas, de las 41 respuestas obtenidas en este apartado (texto libre), se extrae que la más frecuente es la adicción al sexo (52%), seguida de los trastornos vinculados a la comida (24%), dependencias emocionales o relacionales (18%) y deporte (6%).



## PREGUNTA N°2

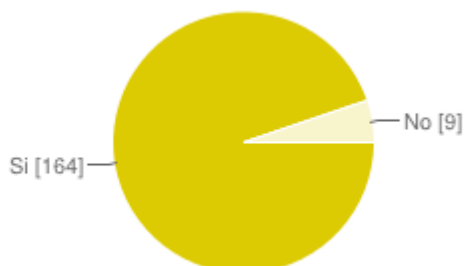
**Si tu entidad interviene con este tipo de problemáticas, especifica mediante qué tipo programas:**



Mi entidad no trabaja/ recibe demandas de este tipo de atención 21 12%

### **PREGUNTA Nº 3**

**Estarías interesada/o en recibir formación en adicciones sin sustancia**



Si 164 91%  
No 9 5%

Sobre el **TIPO DE FORMACIÓN EN ADICCIONES SIN SUSTANCIA**, extraído de las 138 respuestas obtenidas en este apartado (texto libre), puede concluirse que la mayoría de las personas que han respondido demandan formación en TICS o Nuevas Tecnologías, Juego patológico y ludopatía en mayor medida. Asimismo, demandan más formación en cuanto a tratamiento o abordaje de adicciones sin sustancias en general, que en prevención.



Actividad desarrollada en el marco del programa:  
"Abordaje de nuevas problemáticas de adicciones: contextos actuales"

Financiado por: